

ECHO SZKOŁY



DRODZY CZYTELNICY

Już niedługo zakończenie roku szkolnego. Wszyscy z niecierpliwością czekamy na upragniony odpoczynek.

W tym numerze znajdziecie wiele ciekawych artykułów. Dowiedziecie się, jakie książki warto przeczytać w trakcie wakacyjnej laby oraz w jakie gry można zagrać z całą rodziną. W gazecie znajdziecie również interesujący wywiad z Panem Jackiem Adamowskim, w którym dowiedziecie się skąd czerpie inspirację.

Życzymy Wam miłej lektury i wspaniałych, niezapomnianych wakacji.

J.S.

PIKNIK BROCHOWSKI



W sobotę 16 czerwca mieliśmy nie lada frajdę –wielu z nas uczestniczyło w pikniku brochowskim. Przygotowano dużo ciekawych konkurencji sportowych, zadań logicznych i zabaw zręcznościowych. Każdy mógł sprawdzić swoje umiejętności matematyczne oraz wykazać się refleksem, celnością i szybkością. Po tej zabawie był czas na występy artystyczne zespołów tanecznych, wokalistów i mistrzów sportu. Piknik był udany.

redakcja

GAZETKA SZKOLNA SP 80



IM. TYSIĄCLECIA WROCŁAWIA

Rok szkolny 2017 / 2018
Nr 4 (77)

Data wydania: 18 VI 2018

W tym numerze:

- Z ŻYCIA SZKOŁY:
 - Szkoła w Mieście
 - Dzień Dziecka
 - Piknik na Brochowie
- NASZA TWÓRCZOŚĆ:
 - Okiem kinomana
 - Poetyckie natchnienia
 - Recenzje książek i gier
- W WOLNYM CZASIE:
 - Świat wokół nas
 - Ważne święta
 - Zdrowe odżywianie
 - Autorytety i idole
 - Wywiad z p. Adamowskim
 - Mundial 2018
 - Kącik językowy

Redakcja:

Inga, Paulina, Judyta, Zosia,
Oliwia, Oskar, Dominik, Ksenia
Staszek, Natalka, Oliwka, Julia
Kamil, Matylda

Opiekun:

p. Beata Stężowska

PROJEKT SZKOŁA W MIEŚCIE

Zajęcia z Empirią

To były wyjątkowe lekcje! ☺ 20 i 27 kwietnia 2018 roku odbyły się w naszej klasie zajęcia z EMPIRĄ. Prowadzili je edukatorzy, którzy pokazywali nam, jak nagrać film. Zrobienie filmu polegało na tym, że za pomocą aplikacji „Stop Motion” wykonywaliśmy zdjęcia i przesuwaliśmy zaprojektowane przez siebie postacie (pierwszego dnia z plasteliny a drugiego z klocków Lego). Z utworzonych zdjęć powstał filmik pokazujący naszą postać wykonującą jakąś czynność. Większość pomysłów była zabawna, a

tylko niektóre poważne. Pierwszego dnia razem z przyjaciółką i koleżanką zrobiłyśmy z plasteliny film pt. „Przyjacielska”. Drugiego dnia razem z grupą stworzyłam z klocków Lego filmik pt. „Opuszczony zamek widmo”. Oba filmy bardzo mi się podobały, moim zdaniem były bardzo zabawne i zaskakujące. ☺ Po obejrzeniu wszystkich filmów panowie wrzucali je na YouTuba na kanał „EMPIRIAFILM”. Polecam wszystkim, by obejrzeli filmiki z tego kanału. Są bardzo kreatywne ☺.

Natalia

DZIEŃ DZIECKA NA WESOŁO

I SPORTOWO

Trochę później niż zwykle, bo 5 czerwca obchodziliśmy w szkole Dzień Dziecka. Samorząd uczniowski zorganizował w tym dniu zawody sportowe oraz quizy i zagadki dotyczące krajów Unii Europejskiej. Były też zabawy, takie jak malowanie twarzy i śmieszne zdjęcia. Reprezentanci klas brali udział w zręcznościowych konkurencjach : rzut do celu, slalom na hulajnodze, układanie wieży z klocków jenga oraz i zbierali punkty za wiedzę na temat Unii Europejskiej. Konkurencje były ciekawe, a zapal uczestników ogromny.

Pierwsze miejsce zajęła klasa 6A, która otrzymała zestaw badmintona i piłkę do gry w nogę. Nasze podniebienia były rozpieszczane przez słodkości, które przygotowali przedstawiciele wszystkich klas. Podczas zawodów mogliśmy

posłuchać swoich ulubionych wykonawców muzycznych i posiedzieć na kocach, miło spędzając czas.

Dzień Dziecka w naszej szkole był niesamowity, wszyscy się zaangażowali, nie było przegranych- każdy otrzymał słodycze. Z niecierpliwością czekamy na kolejny Dzień Dziecka.

Judyta



NASZA TWORCZOŚĆ

Poetyckie natchnienia

Wakacyjne marzenia

*Już za moment, za chwil kilka
Zabrzący ostatni dzwonek
I rozpoczną się wakacje
Te wspaniałe, wymarzone.*

*Już doczekać się nie mogę
Aż wakacje się rozpoczną.
Moje nogi, ręce, głowa
Wreszcie w hotelu odpoczną.*

*Ale gdzie ten hotel będzie?
Gdzie tym razem znów pojedę?
Może do Zakopanego
By z oscypkiem zjeść obiadek?*

*Albo w jakieś inne strony...
W Kołobrzegu znów się znajdę,
Będę w morzu się kąpała,
To mi wielką sprawia frajdę!*

*Albo może będę zwiedzać
W obcych krajach jakieś dziwy
I polecę z moim Tatą
Na odległe Malediwy.*

*Fantazyjne mam marzenia
I choć nie wiem gdzie pojedę
Już się teraz na to cieszę,
Chociaż siedzę w szkolnej ławie*

Matylda

Kącik filmowy - recenzja

Kolejny świetny film z ulubionej serii

Film, który ostatnio obejrzałam , to „Piraci z Karaibów- Zemsta Salazara”. Producentem jest Jerry BruckheimerFilms. Razem z Disneyem zaprezentowali nam nową część tej fascynującej sagi.

W role główne wcielili się:

- Johnny Depp, jako Kapitan Jack Sparrow

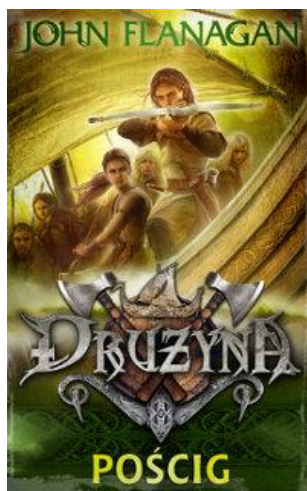
- Javier Bardem, jako Kapitan Salazar

„ Piraci z Karaibów- Zemsta Salazara” to film bardzo humorystyczny. Można pośmiać się z żartów Kapitana Czarnej Perły, czy też z jego ciapowatości. Jest też kilka momentów, gdzie osoby żyte z pewnymi bohaterami, mogą okazać chwilę słabości. Film, według mnie, jest fascynujący i ma wciągającą fabułę. Polecam go dorosłym, młodzieży, jak i całym rodzinom.

Judyta

RECENZJA

Przygoda za przygodą



„Pościg” Flanagana

Gdy wybrałem się do biblioteki po książkę z listy konkursu : *Pożeracze książek*, nie było już nic oprócz „Drużyny - Pościg” napisanej przez Johna Flanagana. Byłem

bardzo zły, że ta książka jest taka gruba i do tego przez pierwsze 30 stron – bardzo nudna. Ale...w czwartym rozdziale nie mogłem się od niej oderwać. Tytułowa drużyna Skandian to: Hal, który był kapitanem, Thorn, który opracowywał style walki, Stefan przejmujący czasami ster za Hala lub wypatrujący raf i kamieni, Edwin będący lekarzem i kucharzem w drużynie, Ingvar- najsilniejszy członek załogi oraz Lyndia- jedyna dziewczyna na Czapli.

Głównym celem Drużyny było dogonić czarny okręt „Kruk”, zatopić go i zabić Zavaca. To bardzo niebezpieczny pirat, który ma za sobą 50 rzezimieszków na pokładzie. Drużyna chciała odebrać im skradziony skarb Skandian . Jak można było się spodziewać, załogę Czapli czekało bardzo trudne i niebezpieczne zadanie. Przeżyli mnóstwo ciekawych i przerażających przygód. Wszystko zaczęło się od ucieczki piratów z miasta i złapania Ricarda, który był członkiem załogi Zavaca. Drużyna Czapli dowiedziała się od niego, dokąd płynął Zavac, więc udała się w pościg. Niestety Ingvar dostał gorączkę, trzeba było rozłożyć obóz, by zająć się chorym. Gdy wyzdrowiał, wyruszyli w

głąb łądu rzeką Dan. Niestety w nocy doszło do nieszczęścia, przyjaciel Zavaca zabił Ricarda, a Drużyna była podejrzana o to zabójstwo. Stracili wtedy pół dnia, zanim uznano, że są niewinni i mogli wyruszyć dalej. Gdy dopłynęli do portu Bayrath czekała na nich kolejna przeszkoda. Burmistrzem miasta był bliski przyjaciel Zavaca. Otrzymał on od pirata pieniądze, by uwięzić Drużynę na zawsze. Męska załoga Czapli znalazła się w lochu, a Lyndia została uwięziona w pokoju burmistrza. Na szczęście dziewczynie udało się uciec i uwolnić chłopaków. Te wydarzenia to jedynie przedsmak kolejnych niezwykłych przygód Drużyny.

Mam nadzieję, że zachęciłem Was do przeczytania lektury. Jeśli po nią sięgniecie, poznacie odpowiedź na to czy Drużyna dogoniła Zavaca i czy udało im się odzyskać skarb. Gorąco polecam tę książkę na letnią nudę.

Mateusz

Kwadrans na czytanie

Książka pt. "Kwadrans" to magiczna opowieść o dwóch chłopcach, których dzieli czas stu lat. Jeden chłopiec zabiera zegar życia swojej chorej siostry z magicznego miejsca. Próbuje go naprawić, wierząc, że uleczy tym serce swojej siostry. Drugi chłopiec, Filip, sto lat później natrafia przez przypadek na ten sam zegar. Filip, szukając rozwiązania zagadki, w magiczny sposób łączy się z historią chłopca sprzed stu lat. Ta wyjątkowa opowieść jest dość zawiła, ale warto ją przeczytać. Na początku trudno mi było zrozumieć te dwie oddzielne historie, ale na końcu książki dowiedziałam się, o co chodzi. Podobają mi się, ponieważ była ciekawa i interesująca. Mam nadzieję, że Wam również się spodoba.

RECENZJA

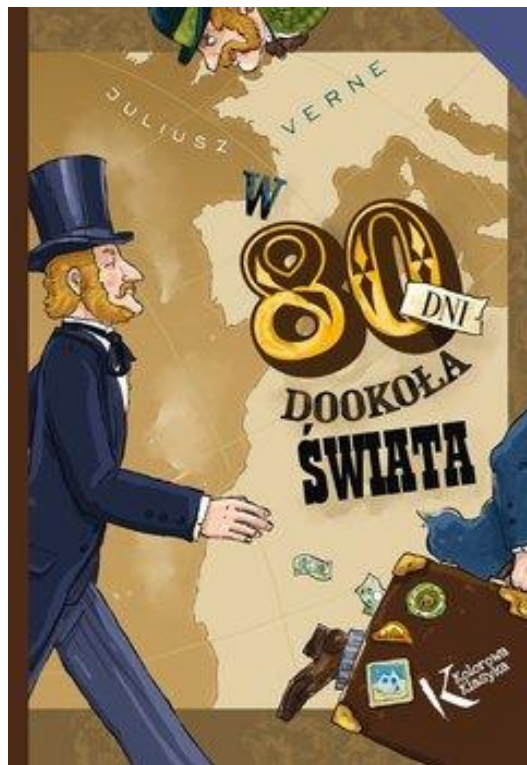
Coś dla obieżyświatów

Jeśli chcielibyście przeczytać fajne książki, a nie wiecie jakie, o ile jeszcze interesujecie się ciekawymi wyprawami i przygodami, lubicie eksplorować teren, to książki podróżnicze są dla was. Opowiadają o wyprawach i przygodach. Często ich bohaterowie natrafiają na różne problemy, zmagają się z przeciwnościami.

Jedną z takich interesujących powieści jest „W osiemdziesiąt dni dookoła świata” napisana przez Juliusza Gabriela Verne’a. Na podstawie książki został nakręcony film, który dobrze odwzorowuje wydarzenia opowiedziane przez francuskiego pisarza.

Jest to książka przygodowa. Wydarzenia miały miejsce w XIX w, w erze statków i kolei żelaznych. Dlatego okążenie kuli ziemskiej w 80 dni, to nie lada wyczyn. Pewnego dnia pan Fogg założył się ze swoimi kolegami o 20 tysięcy funtów szterlingów, że okąży kulę ziemską właśnie w 80 dni. Musiał być w każdym z miast: Suezie, Bombaju, Kalkucie, Hongkongu, Jokohamie, San Francisco i w Nowym Jorku oraz przybijać wizę na dowód, że tam był. Wraz z nim w drogę wyruszył jego służący Obieżyświat. Gdy wyjechał i przebywał z pierwszym z miast, okazało się, że ktoś okradł bank. Zaczęły krążyć plotki, że to był właśnie pan Fogg. Wysłano za nim inspektora policji Fixa, który podstępnie zaprzyjaźnił się ze

służącym, żeby lepiej poznać podejrzanego. Jednak rozkaz aresztowania z Londynu jeszcze nie przyszedł i Fix zaczął podróżować wraz z nimi.



Niestety to nie jedyny problem, jaki ich spotkał, ale Fogg dzielnie z nimi walczył.

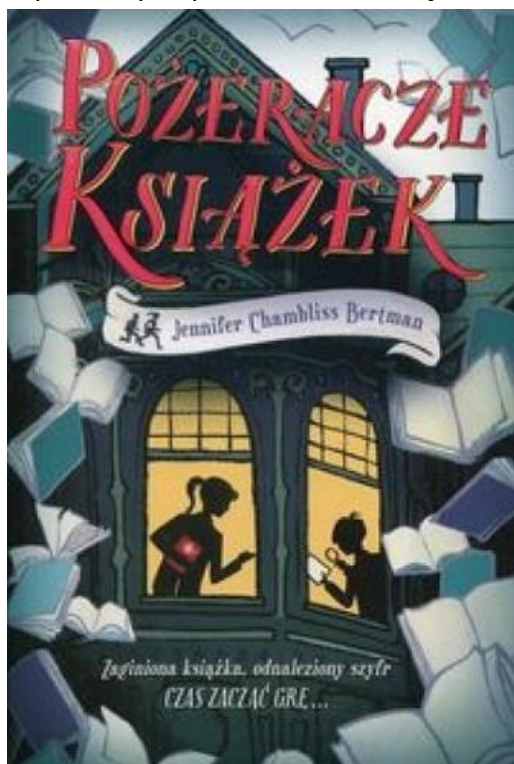
Czy uda mu się przewyciężyć problemy? Czy powróci do Londynu na czas? Czy wygra zakład? Jeśli chcecie znać odpowiedz na te pytania, to przeczytajcie książkę. Mnie akurat bardzo zaciekały powieści podróżnicze i mam nadzieję, że was też do nich zachęciłem.

- ❖ Na koniec mała ciekawostka
- ❖ Gdy wyjeżdżali Obieżyświat nie zakręcił gazu w kuchence i wszystkie szkody oraz koszty miał pokryć z własnej kieszeni.

Oskar

Przygody pożeraczy książek

Moim ulubionym gatunkiem literackim są powieści przygodowe. Ostatnio przeczytałam bardzo ciekawą książkę przygodową, w dodatku z wątkiem kryminalnym, pt. „Pożeracze książek”.



Autorką tej lektury jest współczesna amerykańska pisarka Jennifer Chambliss Bertman. Stworzona przez nią seria książek stała się bestsellerem w wielu krajach. Główna bohaterka Emily wraz ze swoimi rodzicami i bratem Matthew wciąż zmieniają miejsce zamieszkania.

Powodem przeprowadzek jest to, że rodzice prowadzą blog, w którym opisują różne ciekawe miejsca na całym świecie. Emily cierpi z tego powodu, gdyż ciągle zmienia szkołę i dom. Tym razem jest

inaczej, bo przeprowadzi się z rodziną do San Francisco, gdzie mieszka jej idol Garrison Griswold, twórca serwisu internetowego *Łowcy Książek*. Wymyślona przez niego zabawa polega na rozwiązywaniu zagadek na podstawie wskazówek zawartych w książkach. Ale oto Emily dowiaduje się, że Griswold na skutek bandyckiego ataku zapadł w śpiączkę. Nie wiadomo, co stanie się dalej z jego nową grą. Dziewczynka wraz ze swoim nowym kolegą Jemsem znajdują dziwną książkę i podejrzewają, że to własność Griswolda i że książka doprowadzi ich do nagrody. Jednak książki tej szukają również inni.

Emily i James muszą jak najszybciej rozwiązać zagadkę. Jeśli tego nie zrobią, padną ofiarą bezwzględnych bandytów. Czy im się uda? Tego dowiedziecie się po przeczytaniu książki. Bardzo polecam tę powieść ze względu na żywą, pełną zwrotów akcji fabułę i napięcie związane z zagadką.

Inga

CYTATY O KSIĄŻCE

Kiedy pierwszy raz czytam dobrą książkę, doświadczam uczucia, jakbym zyskał nowego przyjaciela.

(Johan Wolfgang Goethe)

Czytanie jest dla umysłu tym, czym gimnastyka dla ciała

(Richard Steele)

Pograjmy razem

Nasze rekomendacje

Batman Arkham City



Oto kontynuacja wspaniałej gry od twórców Rocksteady.

Producenci Gry Batman Arkham City stworzyli pierwszą grę o człowieku Nietoperz, czyli Batman Arkham Asylum.

Teraz znajdziemy ostatnią część gry o Nietoperzu od Rocksteady, czyli: Batman arkham Knight. „Nie ma ucieczki z ogromnego mega-więzienia w samym sercu Gotham, domu brutalnych osiłków i niesławnych super-łotrów. Tylko jeden człowiek może uratować życie niewinnych cywilów i przywrócić sprawiedliwość na ulicach, i ten człowiek nazywa się Batman”.

Batman Arkham City to gra sandbox, w której wykonujemy wspaniałą kampanię jednoosobową. W trakcie głównej misji możemy także realizować wiele dodatkowych zadań, które wyjaśniają wspaniałą fabułę dotyczącą innych postaci jak i życia samego Batmana. Moim zdaniem w tę grę bawimy się rewelacyjnie i zachęcam do jej kupna, jak i przejścia gry na sto procent.

Ciekawostki

1." Zobaczenie miejsca Śmierci rodziców Batmana". W Każdej chwili można podejść do miejsca zdarzenia w Crime Alley i tam leży taśma z wypowiedzią Hugo Strange i odda się

to gra skomplikowana. W pudełku znajdziemy kostkę z symbolami, pierdzącą piszczałkę oraz karty, na których jest rozpisanych aż 1000 słów na 250 blankietach.

hołd przez minutę to otrzyma się trofeum Pt:" Minuta ciszy".

2.W Batmanie można grać dwoma postaciami, a nawet trzema i te postacie to: Kobieta Kot, Robin i oczywiście Batmanem, ale żeby je odblokować, to trzeba je niestety kupić za pieniądze.



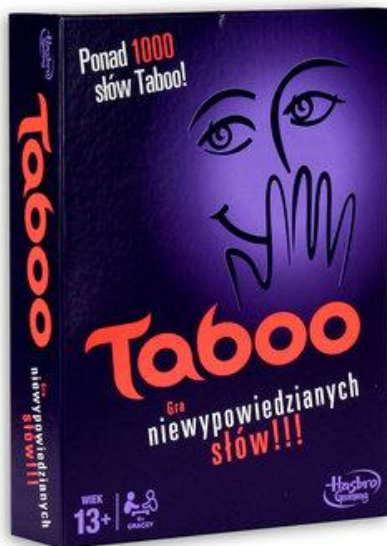
Alan

Taboo – karciana gra towarzyska

Nie wszystko jest tabu, ale Tabooo spodoba się wszystkim !

Gra *Taboo* zwróciła moją uwagę, kiedy zobaczyłam ją na półce w sklepie. Gdy ją rozpakowałam na urodzinach babci, to już cała rodzina się nią zainteresowała, ze względu na piszczałkę. Produkt ten jest bardzo popularny i niedrogi, dostać go możemy w większości sklepów z grami i zabawkami. Na pudełku standardowo zawyżono wiek 13+, ponieważ jest

Cała zabawa polega na opisywaniu wylosowanych haseł, ale bez użycia kluczowych słów, z których zazwyczaj korzysta się do ich identyfikacji. Próby naprowadzenia graczy na określone hasło wychodzą wtedy naprawdę śmiesznie, a gracze wielokrotnie są zaskoczeni, jak bardzo brakuje im tych konkretnych, zakazanych wyrazów -podpowiedzi. W momencie, kiedy użyjemy naszego tabu, gracz z przeciwnej drużyny piszczy piszczałką. Wtedy traci się czas i punkty. Taboo uczy nas opowiadania w zakreślony sposób o rzeczach prostych, poszukiwania nowych form wyrazu. Podczas zabawy ćwiczymy porozumiewanie się się, otwieramy się na ludzi, stajemy się swobodni.



Gra Taboo jest bardzo wesoła, intuicyjna, sprawia wiele przyjemności i niesie ze sobą wartości edukacyjne. Chcą w nią grać dorośli i dzieci. Idealnie sprawdzi się podczas każdej imprezy. Bardzo miło się w nią gra. Razem z rodziną poznaliśmy wiele historii i nowych słów. Jest grą wciągającą i edukacyjną.

Bardzo polecam tę grę.

Zosia

Świat wokół nas

To, co nas ciekawi i porusza

Historia Dnia Matki

W Polsce obchodzimy to święto 26 maja. W tym dniu nasze mamy są zwykle obdarowywane laurkami, kwiatami oraz różnego rodzaju prezentami. Święto ma na celu okazanie mamom szacunku, miłości i wdzięczności. Początki święta sięgają czasów starożytnych Greków i Rzymian. Kultem otacza-no wtedy matki - boginie. W późniejszych czasach cesarstwo rzymskie przyjęło chrześcijaństwo i tym samym zabroniono czcić innych bogów.

W nieco innej formie zwyczaj ten powrócił w XVII wieku w Anglii pod nazwą *niedziela u matki*. Początkowo co roku w czwartą niedzielę postu odprawiano modły w najbliższych katedrach. W zwykłe niedziele odbywały się one w pobliskich kościołach. Dzień, w którym obchodzono to święto, był wolny od pracy. Do tradycji należało składanie matce podarunków, głównie kwiatów i słodczy, w zamian za otrzymane błogosławieństwo. Zwyczaj przetrwał do XIX wieku. Ponownie zaczęto go obchodzić po zakończeniu II wojny światowej.

Historia tego święta inaczej przedstawia się w Stanach Zjednoczonych. W 1858 roku amerykańska nauczycielka Ann Maria Reeves Jarvis ogłosiła *Dni Matczynej Pracy*, zaś od 1872 roku *Dzień Matek dla Pokoju* promowała Julia Ward Howe. Córce Ann Jarvis udało się w 1905 roku ustanowić Dzień Matki. Z czasem zwyczaj ten rozprzecznił się na niemal wszystkie stany. W 1914 Kongres Stanów Zjednoczonych ustanowił Dzień Matki jako święto narodowe.

Judyta

Pamiętamy o Dniu Ojca

Dzień Ojca w Polsce obchodzony jest 23 czerwca od roku 1965.

Obchody zapoczątkowane zostały w Stanach Zjednoczonych, gdzie po sukcesie Dnia Matki pojawiły się głosy, by ustanowić święta również dla pozostałych członków rodziny. Dzień Ojca wydawał się naturalnym dopełnieniem.



Pierwsze obchody święta odbyły się 19 czerwca 1910 roku w miasteczku Spokane w stanie Waszyngton za sprawą Sonory Smart Dodd, córki weterana wojny secesyjnej Williama Smarta. Amerykanka, dowiedziawszy się o ustanowieniu Dnia Matki, wpadła na pomysł, by wprowadzić święto dla uczczenia trudu opieki wszystkich ojców nad rodziną - w szczególności jej własnego, który po śmierci żony samotnie wychowywał ją oraz pięcioro młodszego rodzeństwa. Święto przez bardzo długi okres miało charakter lokalny. Dopiero prezydent Nixon w 1972 roku oficjalnie ustanowił Dzień Ojca. Choć w Polsce święto to ma już kilkudziesięcioletnią tradycję, do tej pory nie dorównało popularnością Dniowi Matki. W przyszłości może się to zmienić, gdyż – wraz z przemianami społecznymi XXI wieku – rola ojca w Polsce ulega stopniowemu przekształceniu. Coraz więcej ojców zajmuje się nie tylko utrzymaniem rodziny, ale i angażuje się w wychowanie dzieci.

Judyta



Dzień Ojca to święto, w którym mamy okazję uroczysto okazać wdzięczność swoim najbliższym.

W Polsce Dzień Ojca obchodzony jest corocznie 23 czerwca. Z roku na rok coraz więcej ojców może liczyć nie tylko na miłe życzenia czy gesty, ale i drobne upominki. W tym dniu warto sprawić swojemu tacie niespodziankę i złożyć oryginalne życzenia. Najpiękniejsze to oczywiście te złożone osobiście.

Co ciekawe- Dzień Ojca we Włoszech, Hiszpanii i Portugalii obchodzony jest 19 marca w dzień św. Józefa, na Litwie w pierwszą niedzielę czerwca, w Austrii – w drugą niedzielę czerwca. W Niemczech – w dniu uroczystości Wniebowstąpienia Pańskiego, który przypada na 39. dzień po Niedzieli Wielkanocnej.

W Niemczech Dzień Ojca z czasem przerodził się w Dzień Mężczyzn. W krajach skandynawskich Dzień Ojca obchodzony jest w drugą niedzielę listopada. W Danii Dzień Ojca obchodzony jest co roku 5 czerwca. W Turcji natomiast w 3. niedzielę czerwca.

Warto pamiętać o tym święcie. Jest ono bardzo ważne. Dlatego wszystkim tatusiom na świecie życzymy wszystkiego najlepszego, ale przede wszystkim kochajmy ich i szanujmy każdego dnia, nie tylko w ich święto.

Zosia

Dzień Dziecka

W Dniu Dziecka często jesteśmy obsypywani prezentami. Najpopularniejsze upominki to oczywiście zabawki. Wielu z nas wyrosło już z tego typu przyjemności, ale na pewno czasami wspominamy swoje ukochane pluszaki, klocki czy resoraki.

Dzisiaj chciałabym zaprezentować Wam historię zabawek

Towarzyszą one dzieciom od dawnych czasów. I choć wydaje się to nieprawdopodobne, wiele się nie zmieniło. Stary miś, ukochana lalka i samochodzik - chyba nie ma osoby, która nie wspominałaby zabawek z dzieciństwa z nutą nostalgii. Dziś trudno wyobrazić sobie świat bez drewnianego autka czy Barbie - a przecież powstały one w ciągu ostatnich 110 lat!

LALKI

Nie udało się dotąd ustalić, kto i kiedy zrobił pierwszą lalkę. Trudno jest także określić, czy były przeznaczone wyłącznie do zabawy, czy też pełniły rolę religijną. Wykonywano je z różnych materiałów - drewna, gliny, skóry, kamienia oraz - rzadziej - kości. Niektóre miały nawet ruchome kończyny, dzięki czemu mogły się „poruszać”. Starożytni Egipcjanie potrafili też konstruować bardziej złożone mechanicznie zabawki - krokodyla z ruchomą żuchwą czy piekarza, który po pociągnięciu za sznurek ugniatał ciasto

KONIK Z DRZEWA - KOŃ NA BIEGUNACH

Choć średniowiecze często uważa się za „wieki ciemne”, to właśnie wtedy powstał podstawowy kanon zabawek dziecięcych. Najbardziej popularne były drewniane koniki na kiju, z których nieco później „wyrosły” konie na biegunach. Nic dziwnego - w średniowieczu koń spełniał ważną funkcję. Dosiadali go m.in. rycerze, którzy walczyli na jego grzbiecie. To jedna z zabawek znanych we wszystkich kulturach świata, którą bawiły się dzieci pochodzące z różnych warstw społecznych.

PUZZLE

Pierwsze puzzle (przedstawiające mapę świata), wymyślone zostały w 1767 roku przez Brytyjczyka Johna Spilsbury'ego. Miały pomóc dzieciom w nauce geografii. Podobnie jak gra planszowa Johna Jefferysa „Podróż po Europie” - wydana przez znanego dziś Ravensburgera, układanka ta uczyła położenia i nazw europejskich stolic.

ZABAWKI W POLSCE

W Polsce wytwarzaniem zabawek ludowych zajmowały się najczęściej całe rodziny, a umiejętności te przechodziły z pokolenia na pokolenie. Drewniane koniki, ceramiczne gwizdki i gliniane zwierzątka wytwarzane były w okolicach Żywca, Rzeszowa i Kielc. Zabawki sprzedawano głównie na jarmarkach

Zosia

Przysłowia i cytaty

mądrością narodu

- Kto nie słucha ojca, matki, niech słucha psiej skóry.
- Jakie matki, takie dziatki.
- Dla każdej matki miłe jej dziatki.
- Jeden ojciec znaczy więcej niż stu nauczycieli.
- Gdy rodzina żyje w zgodzie, to jej bieda nie dobodzie.
- Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat.
- Kto nigdy nie był dzieckiem, nie może stać się dorosłym.

ZDROWE ODŻYWIANIE

Co to znaczy zdrowo się odżywiać?

Zdrowe odżywianie - to dostarczanie organizmowi takiej ilości kilokalorii (energii), której potrzebuje, by prawidłowo funkcjonować. Ilość ta zależy od wieku, płci, stanu zdrowia czy poziomu aktywności fizycznej. Wraz z tą energią, która dostaje się do organizmu dzięki pożywieniu, dostarczane są niezbędne składniki odżywcze, białkowe, które pozwalają organizmowi prawidłowo pracować. Żywność także pozwala zapobiegać niedoborom żywieniowym, sprzyja zachowaniu zdrowia, koncentracji, sił witalnych i chroni przed chorobami dietozależnymi.

Zdrowe odżywianie to nie tylko obliczanie kalorii, ale także wybieranie zdrowych, odżywczych posiłków. Powinniśmy wybierać produkty naturalne, nieprzetwarzane, wolne od chemicznych sztucznych dodatków.

Co to są choroby dietozależne?

Choroby dietozależne- to chorobowe lub zaburzenia funkcjonowania organizmu, spowodowane nieprawidłowym odżywianiem.

Choroby dietozależne to między innymi: otyłość, choroby układu krążenia, nadciśnienie tętnicze, osteoporoza, cukrzyca typu II, próchnica, nowotwory.

Skąd się biorą te choroby?

Przyczyny chorób dietozależnych: Dodatni bilans energetyczny, nadmierne spożycie cukru i soli, nadmierny udział w diecie nasyconych kwasów tłuszczowych i izomerów trans, niewystarczająca podaż błonnika pokarmowego, niedostateczne spożycie witamin tyksoydacyjnych oraz polifenoli, niedostateczne spożycie wapnia i magnezu, niedostateczne spożycie ryb i olejów.

Zasady zdrowego żywienia

Aby zapobiec powstawaniu chorób dietozależnych należy kierować się zaleceniami zawartymi w Piramidzie Zdrowego Żywienia:



Dlaczego warto jeść regularnie?

Nie tylko to, co jemy, jest ważne, ale również, w jaki sposób. Jednym z często popełnianych błędów jest nieregularne spożywanie posiłków. Jedząc regularnie, pobudzamy swój metabolizm (czyli przemianę materii) Organizm zapamiętuje, że o danej porze dostarczone zostaną mu kalorie i dlatego energicznie pracuje. W przypadku nieregularnego odżywiania, organizm spowalnia pracę, robi zapasy w postaci tkanki tłuszczowej, co często powoduje tycie. Dietetycy doradzają spożywanie regularnie pięciu posiłków: śniadania (które jest najważniejsze), drugiego lżejszego śniadania, obiadu, podwieczorku i lekkiej kolacji.

"Drodzy ludzie! Żyjcie zdrowo, a będzie w waszym życiu kolorowo!"

Inga

AUTORYTETY I IDOLE



WAYNE MARK ROONEY

– piłkarz, który kończy karierę tam, gdzie ją rozpoczynał.

Urodzony 24 października 1985 w Liverpoolu – angielski piłkarz występujący na pozycji napastnika lub pomocnika w Evertonie, były reprezentant Anglii. Rooney karierę piłkarską rozpoczął w Evertonie, w wieku 10 lat do którego szkoły piłkarskiej przeszedł. W roku 2002 zadebiutował w pierwszej drużynie tego klubu i stał się najmłodszym strzelcem bramki w Premier League. Szybko stał się podstawowym zawodnikiem swojego klubu i spędził w nim dwa sezony. Przed sezonem 2004/2005 za kwotę 25,6 milionów funtów przeszedł do Manchesteru United.

Po Mistrzostwach Europy o Rooneya starania rozpoczęły Newcastle United i Manchester United. Transfer do pierwszego z klubów był już blisko finalizacji, jednak ostatecznie, na godziny przed zakończeniem okna transferowego,

podpisał on kontrakt z Manchesterem. Klub z Old Trafford zapłacił za niego 27 milionów funtów, co było wtedy najwyższą kwotą wydaną na nastoletniego piłkarza na świecie. 12 sierpnia 2014 r. oficjalna strona klubu z Old Trafford podała, że Wayne Rooney został nowym kapitanem Manchesteru United, a jego zastępcą będzie Darren Fletcher. Rooney przejął opaskę kapitańską. 28 sierpnia 2014 Roy Hodgson mianował Rooneya kapitanem reprezentacji Anglii, po zakończeniu kariery reprezentacyjnej przez Stevena Gerrarda. W 2015 roku został najsukuteczniejszym strzelcem reprezentacji Anglii. W 2017 roku dzięki trafieniu w meczu ze Stoke, Wayne Rooney z 250 trafieniami został samodzielnym liderem w klasyfikacji strzelców wszechczasów w Manchesterze United. 9 lipca 2017 roku, po 13 latach, ponownie podpisał kontrakt z Evertonem.

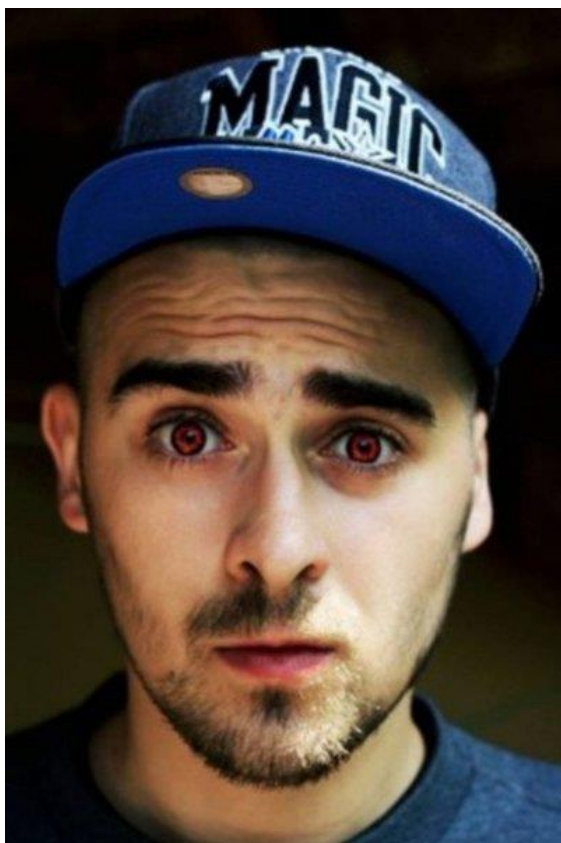
Kamil

Quebonafide

Quebonafide to polski raper, piosenkarz i autor tekstów. Urodził się 7 lipca 1991 r. w Ciechanowie.

Jego prawdziwe imię to **Kuba Grabowski**. Quebonafide tworzy w duetach takich jak Yochimu (z Fuso) oraz Taconafide (z Taco Hemingway). Występował także z Czesławem Mozilem, Dawidem Podsiadło, Pawbeats, KRS One, Ten Typ, Mes czy Kękę.

Najpopularniejsze piosenki Taconafide to *Tamagotchi* i *Kryptowaluty*. Warto wspomnieć o piosence z Klaudią Szafrąnską pt. *Candy*.



Sukcesy:

1. W 27 marca 2015 r. - album pt. *Ezoteryka* osiągnął sukces, docierając na 1. miejsce na Polskiej Liście Przebojów – OliS i zdobywając platynową płytę.
2. 9 czerwca 2017 r. drugi album rapera *Egzotyka* zdobył podwójnie platynową płytę i stał się najlepiej sprzedającym albumem w Polsce w 2017 roku.
3. 13 kwietnia 2018 roku wydał album wspólnie z Taco Hemingway *Soma 0,5 mg*. Płyta zadebiutowała na 1. miejscu polskiej listy przebojów – OliS i uzyskała status platynowej.

Oliwka

NIEZAPOMNIANA WYCIECZKA DO KRAKOWA

10 maja klasy 5c i 5b wybrały się na dwudniową wycieczkę do Krakowa. Byliśmy bardzo podekscytowani wyjazdem i od dłuższego czasu odliczaliśmy dni do tego wydarzenia. Podczas podróży w autokarze było już bardzo wesoło - wszyscy w świetnych nastrojach.

Pierwszym punktem zwiedzania była kopalnia soli w Wieliczce. Oglądaliśmy ją z przewodnikiem, który w bardzo ciekawy sposób oprowadzał nas i przekazywał interesujące informacje. Otrzymaliśmy pełne robocze stroje i górniczy ekwipunek, to dla naszego bezpieczeństwa. Zjechaliśmy w kopalnię ciemności najstarszym istniejącym w Wieliczce szybem górniczym Regis. Samodzielnie mogliśmy mierzyć poziom stężenia metanu, wyszukiwać i transportować sól, wyznaczać drogę i badać nieznanne sobie komory. Wszystko to było dla nas bardzo ciekawe. Pod wieczór zajechaliśmy na nocleg i odpoczynek. I następnego dnia z samego rana ruszyliśmy na zwiedzanie Krakowa.

Odbyliśmy spacer po najciekawszych miejscach tego miasta. Towarzyszył nam doświadczony przewodnik, który oprowadził nas po najpiękniejszych zakątkach Krakowa. Widzieliśmy Smoka Wawelskiego, zwiedziliśmy Katedrę na Wawelu, która kryje wiele tajemnic. Mogliśmy obejrzeć Groby Królewskie. Weszliśmy na wieżę, by dotknąć serca najświęniejszego dzwonu – Dzwonu Zygmunta – ponoć spełnia najskrytsze marzenia... Z Wawelu przeszliśmy drogą Królewską na Rynek, by obejrzeć Sukiennice i Kościół Mariacki. W Kościele Mariackim obejrzeliśmy słynny ołtarz Wita Stwosza. Udało nam się też posłuchać Hejnału z wieży i zobaczyć Trębacza. Na koniec udaliśmy się pod Bramę Floriańską i Barbakan. Wycieczka była bardzo udana i wracaliśmy do domu bardzo zmęczeni, ale szczęśliwi i pełni wrażeń.

Inga

Mundial 2018- XXI Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej



Na przełomie czerwca i lipca 2018 roku odbędą się Mistrzostwa Świata w Piłce Nożnej. Tym razem gospodarzem będzie Rosja. Do tego państwa przyjadą 32 reprezentację (w tym Polska), które powalczą o mistrzostwo. Oficjalne otwarcie będzie 14 czerwca, a finał zostanie rozegrany 15 lipca.

2 grudnia 2010 roku wyłoniono Rosję na gospodarza. Także Hiszpania i Portugalia oraz Belgia i Holandia starały się o organizację Mundialu, jednak bez skutku. Warto dodać, że wtedy wyłoniono także organizatora Mundialu w 2022 roku, którym został Katar. Takie mistrzostwa są rozgrywane raz na 4 lata, więc ostatnie były w 2014 roku. Organizatorem poprzednich mistrzostw była Brazylia, a wygrały je Niemcy, które na pewno mają apetyt na obronienie tytułu.

Losowanie grup odbyło się 1 grudnia 2017 roku w moskiewskim Kremlu. Gospodarz, czyli Rosja automatycznie trafił do grupy A, w której zagra z Arabią Saudyjską, Egiptem i Urugwajem, zaś Polska trafiła do grupy H, w której zagra z Senegalem, Kolumbią i Japonią. Oczywiście jesteśmy faworytem we

wszystkich grupowych spotkaniach, lecz i tak nasi piłkarze muszą dać z siebie wszystko. Z grupy wychodzą 2 drużyny, które wchodzą do fazy pucharowej.

Po raz pierwszy od 12 lat będziemy na Mundialu. Z Polski pojedzie 23 piłkarzy. Chociaż, że Mundial zbliża się wielkimi krokami, to Adam Nawałka nie podjął jeszcze decyzji, kto to będzie. Choć kibice obstawiają kadre, to jeszcze nic nie jest pewne. Do Rosji pojedzie też jeden polski sędzia: Szymon Marciniak wraz ze swoimi asystentami: Pawłem Sokolnickim i Tomaszem Listkiewiczem. Zostaną rozegrane 64 mecze na 12 stadionach

Polacy pierwszy swój mecz zagrają 19 czerwca z Senegalem, później 24 czerwca z Kolumbią oraz 28 czerwca z Japonią. Mamy nadzieję, że to nie koniec meczy Polaków, gdyż każdy liczy na więcej. Życzymy naszym piłkarzom powodzenia.

Oskar

Nasza reprezentacja powołana na Mundial 2018 w Rosji

Bramkarze: Wojciech Szczęsny , Łukasz Fabiański , Bartosz Białkowski,
Obrońcy: Jan Bednarek , Bartosz Bereszynski , Thiago Cionek , Kamil Glik , Łukasz Piszczek , Artur Jędrzejczyk , Michał Pazdan

Pomocnicy: Kuba Błaszczykowski , Jacek Góralski , Kamil Grosicki , Grzegorz Krychowiak , Rafał Kurzawa , Karol Linetty, Sławomir Peszko , Maciej Rybus , Piotr Zieliński ,

Napastnicy: Robert Lewandowski, Arkadiusz Milik , Łukasz Teodorczyk , Dawid Kownacki .

WYWIAD Z PANEM JACKIEM ADAMOWSKIM

Pan Jacek Adamowski jest nauczycielem, który przybliżył nam świat sztuki. Uczy plastyki oraz techniki. Stara się odkryć w nas dusze artystów. Ostatnio na łamach „Echa Szkoły” ukazała się recenzja książki „Kasztany w czekoladzie”, ilustracje do niej stworzył właśnie nasz pan od plastyki. Cieszę się, że mogę Wam zaprezentować wywiad, jakiego udzielił nam pan Jacek Adamowski podczas długiej przerwy.

Zosia i Inga: Kto jest pana wzorem malarza, rysownika?

Pan J. Adamowski: *Myślę, że nie ma takiego jednego. Jest kilku, których twórczość mi się podoba, natomiast jakbym miał wskazać tę osobę, to byłoby to trudne. Idąc przez epoki, to jednym z moich wzorów jest El Greco. Później- przechodząc już do czasów współczesnych, byłiby to Van Gogh, Impresjoniści, Gustav Klimt. Z polskich malarzy najbardziej cenię twórczość profesora warszawskiej ASP Leona Tarasewicza.*

Z. i I. : Czyje obrazy pana inspirują?

Pan J. Adamowski: *Trudno powiedzieć czyje obrazy mnie inspirują. Inspiruje mnie wszystko dookoła. Nie tylko same obrazy, ale także rzeczywistość.*

Z. i I. : Czy w szkole podstawowej był pan dobrym uczniem?

Pan J. Adamowski: *Nie byłem złym uczniem, ale również nie byłem prymusem.*

Z. i I. : Które przedmioty pan lubił, a za którymi pan nie przepada?

Pan J. Adamowski: *Myślę, że przedmioty humanistyczne były tymi, które lubiłem. Natomiast przedmioty ścisłe, takie jak*

matematyka, nie były moją mocną stroną. Teraz bardzo tego żałuję, ponieważ matematyka mnie - osobie starszej coraz bardziej się podoba, zaczynam ją rozumieć.

Z. i I : Czy w swojej karierze nauczycielskiej miał pan jakieś śmieszne zdarzenia związane z uczniami ?

Pan J. Adamowski: *Takich śmiesznych sytuacji z pewnością było wiele, ale w tej chwili nie przypominam sobie dokładnie czegoś konkretnego. Każdy rok przynosi jakąś śmieszna historię, ale żeby podać przykład w tym momencie jest mi bardzo trudno.*

Z. i I : Czy miał pan jakichś wybitnych uczniów?

Pan J. Adamowski: *Tak zdarzali się tacy i nadal zdarzają. Niestety w plastyce i technice, jeśli się nie trenuje, z czasem zdolności zanikają. Nie trenując, doprowadzamy do tego, że nasz talent zanika, a my nie rozwijamy się, nie stajemy się coraz lepsi. W plastyce talent to 10%, a 90% to sama ciężka praca.*

Z. i I : Jakie ma pan zainteresowanie poza plastyczne?

Pan J. Adamowski: *Lubię dobre filmy i przede wszystkim bardzo dużo słucham muzyki, kupuję płyty, chodzę na koncerty. Czytam również dużo książek i interesuję się komiksami, które też sam rysuję.*

Z. i I : Dziękujemy panu bardzo za udzielenie nam wywiadu. Życzymy panu udanych wakacji, podczas których jest czas na zainteresowania i pasje.

Pan J. Adamowski : *Ja również dziękuję i pozdrawiam wszystkich czytelników.*

Zosia



Dzień Europy



5 czerwca, razem z Dniem Dziecka, obchodziliśmy w szkole Dzień Europy. Dzień ten ma na celu upamiętnienie ustanowienia Rady Europy, które miało miejsce 5 maja 1949. Od 1964 Rada Europy celebrowała 5 maja, jako Dzień Europy.

Z tej okazji uczniowie naszej szkoły rozwiązywali quizy i zadania na temat krajów europejskich. Podczas pikniku każda klasa miała zaprojektować rewers polskiej monety euro. Przedstawiamy dwie najlepsze prace naszych uczniów.



Interesting facts

- ❖ W dniu ślubu królowa Elżbieta II przydzieliła księciu Harry'emu i Meghan Markle królewskie tytuły. **Książę Harry** otrzymał tytuł **Księcia Sussex**. Oficjalnie stał się Jego Królewską Wysokością **Księciem Sussex**. **Meghan Markle** będzie nosić tytuł Jej Królewskiej Wysokości, **Księżnej Sussex**.
- ❖ Słowo "set" ma więcej definicji znaczeń niż jakiegokolwiek inne w języku angielskim - ponad 400.
- ❖ Według słownika "Oxford English Dictionary", najdłuższe słowo w języku angielskim to czterdziestopięcioliterowy wyraz: "pneumonoultramicroscopicsilicovolcanoconiosis" oznaczający chorobę płuc.



Czy wiecie, że **Dzień Matki** w Niemczech, Austrii i Szwajcarii to święto ruchome i obchodzone jest w drugą niedzielę maja? To trochę inaczej niż w Polsce, bo u nas Dzień Matki obchodzony jest 26 maja, ale tak samo jak w naszym kraju niemieckie dzieci obdarowują swoje mamy kartkami, laurkami i innymi drobnymi prezentami. W tym roku było to 13 maja. Natomiast pierwszy raz ten dzień obchodzony był w Niemczech w 1922 roku. Wszystkim mamom niezależnie od tego, kiedy świętują swój dzień składamy najlepsze życzenia. **Zum Mutterag viel Glück! Alles Liebe und Gute zum Muttertag**

Dominik