REGULAMIN ZAJĘĆ NA PŁYWALNI

(SP80 we Wrocławiu)

1. Podczas pierwszych zajęć uczniowie zostają zaznajomieni z regulaminem pływalni oraz lekcji pływania i zobowiązani są do przestrzegania omówionych zasad.

2. W przypadku niestosowania się do zasad (pkt. 1) nauczyciel może nie dopuścić ucznia do aktywnego udziału w zajęciach. Uczeń zajmuje miejsce na ławce lub krzesełku na terenie basenu i pozostaje pod opieką nauczyciela do końca lekcji.

3. W zajęciach mogą uczestniczyć uczniowie, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych.

4. Uczniowie niećwiczący w danym dniu informują o zaistniałym fakcie nauczyciela oraz okazują zwolnienie od rodzica (aby uczeń mógł wrócić do domu musi być to zawarte w informacji od opiekuna).

5. Uczniowie posiadający długotrwałe zwolnienie lekarskie mogą zostać zwolnieni z obecności na zajęciach po pozytywnym rozpatrzeniu podania przez Dyrekcję SP80. Rodzice składają pismo wraz z dokumentacją lekarską ucznia w sekretariacie.

5.1. Po pozytywnym rozpatrzeniu podania uczniowie mogą pozostawać pod opieką świetlicy szkolnej, gdy jest to ich środkowa lekcja.

6. Uczniowie zostają zwolnieni z ćwiczenia na zajęciach lub z lekcji pływania po przyniesieniu nauczycielowi zgody od rodzica. Rodzic może wysłać zwolnienie poprzez dziennik elektroniczny **(w temacie wpisujemy imię i nazwisko ucznia oraz klasę)**. (Wzór zwolnienia w załącznikach na 3 i 4 stronie regulaminu)

7. Uczeń może opuścić pływalnię i wrócić do domu samodzielnie po dostarczeniu zgody rodzica na samodzielny powrót z basenu (wzór w załączniku na stronie 5 regulaminu).

7. Podczas zajęć na pływalni, uczniów obowiązuje bezwzględny zakaz korzystania z telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.

8. Po obiekcie poruszamy się ostrożnie i powoli (chodzimy, nie biegamy).

9. Uczniów ćwiczących obowiązuje poniższy strój:

* strój kąpielowy (dziewczęta – jednoczęściowy, chłopcy – kąpielówki wiązane na sznurek, przylegające do ciała),
* czepek (najlepiej silikonowy),
* okularki do pływania,
* ręcznik,
* klapki.

10. Ze względów bezpieczeństwa biżuterię (kolczyki, łańcuszki, bransoletki), a także zegarki należy ściągnąć i schować do szafki przed wejściem na basen.

11. Uczniów niećwiczących obowiązuje poniższy strój:

* klapki,
* zmienny strój sportowy: koszulka z krótkim rękawkiem, krótkie spodenki.

12. Ćwiczący uczniowie korzystają z natrysków przed wejściem do strefy basenowej.

13. Podczas lekcji pływania uczniowie podporządkowują się poleceniom nauczyciela i ratownika.

14. Zabrania się w szczególności:

* wchodzenia do wody bez zezwolenia,
* biegania po chodnikach otaczających niecki basenów, w szatniach i pod prysznicami,
* skakania do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru nauczyciela,
* popychania, wrzucania i wciągania do wody innych osób,
* zanurzania i przytrzymywania pod wodą innych użytkowników basenu,
* nurkowania oraz wykonywania ćwiczeń pod wodą bez zezwolenia i nadzoru instruktora,
* niszczenia urządzeń i sprzętu pływalni oraz pozostawiania po sobie śmieci na terenie pływalni,
* używania sprzętu z elementami szklanymi (szklane okulary pływackie, maski i szkła kontaktowe),
* wnoszenia kosmetyków i napojów w szklanych opakowaniach,
* żucia gumy podczas pobytu na hali basenowej, plucia na podłogę oraz do wody,
* załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody.

15. Uczestnicy zajęć korzystający ze sprzętów pływackich powinni po zajęciach odłożyć go na określone miejsce.

16. Zaleca się używanie własnych suszarek do włosów.

17. Za rzeczy pozostawione na obiekcie nauczyciele i pracownicy pływalni nie odpowiadają.

18. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.

19. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

…………………….…………………

*(miejscowość, data)*

ZWOLNIENIE Z ZAJĘĆ

 Ja niżej podpisana/y zwalniam mojego syna / córkę \* …………………………………………………. *(imię i nazwisko)* z klasy …………. *(np. 5A, 4C)* z lekcji pływania w dniu ………………. *(DD-MM-RRRR)* oraz wyrażam zgodę na powrót mojego dziecka do domu i biorę za nie pełną odpowiedzialność w trakcie lekcji pływania oraz drogi do domu.

\* niepotrzebne skreślić

…………………….…………………

*(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)*

…………………….…………………

*(miejscowość, data)*

ZWOLNIENIE

 Ja niżej podpisana/y proszę, aby mój syn / córka \* ………………………… …………………………………………... *(imię i nazwisko)* z klasy …………. *(np. 5A, 4C)* został/a zwolniona/y z ćwiczeń podczas lekcji pływania w dniu …………………………….. .

\* niepotrzebne skreślić

…………………….…………………

*(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)*

…………………….…………………

*(miejscowość, data)*

ZGODA NA SAMODZIELNY POWRÓT

Ja niżej podpisana/y wyrażam zgodę na samodzielny powrót do domu mojego syna / córki \* ………………………………………………………………………………….
(imię i nazwisko) z klasy …………. *(np. 5A, 4C)* po zajęciach z wychowania fizycznego odbywających się na pływalni w roku szkolnym 2023/2024 i biorę pełną odpowiedzialność za moje dziecko w trakcie drogi do domu z basenu.

\* niepotrzebne skreślić

…………………….…………………

*(czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego)*