

Gazetka szkolna

SP NR 80. GRUDZIEŃ/STYCZEŃ 2025/26



Na zdjęciu klasa 4b wraz z wychowawczynią, Elżbietą Fałat oraz Tomasz Krakowiak w roli Świętego Mikołaja.

W numerze:

- Boże Narodzenie w Polsce i w innych krajach.
- Przepis na sernik.
- Wywiady z nauczycielkami - p. Iwoną Grygiel i p. Jagodą Bajan.

- Nietypowe sporty zimowe
- Świąteczne Rekordy Guinnessa.
- Kącik nie-na-żarty.

Redakcja:

Alicja Bielecka,
Makary Czarnota,
Amelia Górlaczyk,
Tamara Grzonkowska,
Bianka Lis,
Mateusz Składzień,
Zuzanna Zimoląg,
Marek Ziółkowski z 8e
oraz Malina Imiołek-Kozłowska z 5a.

Boże Narodzenie- tradycje i zwyczaje

W Polsce

Boże Narodzenie w Polsce stanowi jedno z najbardziej wyjątkowych świąt w roku, jako jedno z najważniejszych wydarzeń kulturalnych i religijnych. Jednak to nie tylko święto religijne, ale także czas pełen tradycji przekazywanych z pokolenia na pokolenie.

Tradycje Świąteczne:

Elementy takie jak przygotowanie potraw wigilijnych, dekorowanie choinki, czy też kolędowanie stanowią ważną część świątecznego krajobrazu. Tak samo jak dzielenie się opłatkiem czy szukanie pierwszej gwiazdki na niebie.

Przygotowania do Bożego Narodzenia w Polsce wiążą się z niezwykle bogactwem tradycyjnych ozdób, które dodają blasku i magii świątecznym wnętrzom. Ozdabianie choinki jest jednym z najbardziej charakterystycznych rytuałów.

Wigilijne potrawy: barszcz, pierogi, ryby. Wigilia, obchodzona 24 grudnia, to czas, gdy polskie stoły wypełnione są tradycyjnymi daniami, które od wieków stanowią nieodłączny element świątecznych obrzędów.

Wieczera wigilijna

Przypada wieczorem 24 grudnia, tego dnia wieczorem rodzina zasiada do wspólnego posiłku co symbolizują nawiązanie do idei dzielenia się,

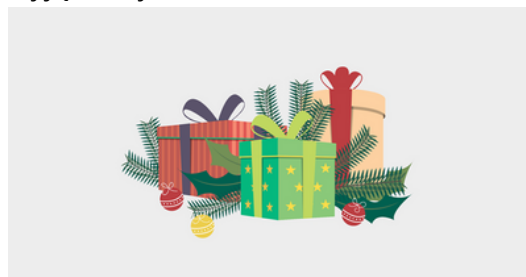
gościnności i wspólnoty.

Przed jedzeniem następuje tradycyjna wspólna modlitwa, po której przystępuje się do dzielenia opłatkiem. Tradycja ta podkreśla znaczenie jedności, miłości i szacunku w polskich domach podczas Bożego Narodzenia. Jest to okazja do życzenia sobie pomyślności w nowym roku.

Po życzeniach następuje posiłek w którego skład wchodzi 12 potraw- liczba ta symbolizuje 12 apostołów oraz 12 miesięcy w roku. Każdy, kto chce zapewnić sobie szczęście na nadchodzący rok, powinien spróbować każdego dania na wigilijnym stole. na wigilijnym stole.

Prezenty:

Rozpakowywanie prezentów to istotny element polskich tradycji świątecznych. Zwykle dzieje się to wieczorem 24 grudnia, po zakończeniu tradycyjnej kolacji. Rodzina zbiera się, często przy choince wspólnie otwierając prezenty. Jest to czas radości, wzruszeń i wspólnego świętowania, kiedy obdarowując i otrzymując prezenty, członkowie rodziny okazują sobie wzajemną miłość i wsparcie w tych wyjątkowych chwilach.



Boże Narodzenie- tradycje i zwyczaje

W innych krajach

Boże Narodzenie w Niemczech

W Niemczech święta są bardzo rodzinne. Popularne są jarmarki bożonarodzeniowe, na których można kupić ozdoby i napić się grzanego wina lub kakao. W domach zapala się wieńce adwentowe, a prezenty rozdaje się 24 grudnia.

Święta w Wielkiej Brytanii

W Wielkiej Brytanii Boże Narodzenie obchodzi się 25 grudnia. Tradycyjnym daniem jest pieczony indyk, a dzieci wieszają skarpety na prezenty. Ważnym zwyczajem jest wspólne oglądanie świątecznego przemówienia króla.

Boże Narodzenie w Szwecji

W Szwecji święta zaczynają się już 24 grudnia. Jedną z tradycji jest wspólne oglądanie bajek o Kaczorze Donaldzie. Na stole królują ryby, klopsiki i ryżowy deser z migdałem.

Przepis na Sernik

Składniki:

Spód piernikowy

- 250 g pierniczków (najlepiej nadziewanych lub w czekoladzie)
- 70–90 g masła roztopionego

Masa serowa

- 1 kg twarogu sernikowego (dobrze zmielonego)
- 5 jajek
- 200 g cukru

- 200 ml śmietanki 30%
- 2 łyżki miodu
- 2 łyżki przyprawy do piernika
- 2 łyżki kakao
- 1 opakowanie cukru wanilinowego lub 1 łyżeczka ekstraktu waniliowego
- 1 łyżka mąki ziemniaczanej

Polewa

- 150 g gorzkiej lub mlecznej czekolady
- 60 ml śmietanki 30%
- (opcjonalnie) posiekane orzechy, pierniczki do dekoracji

Przygotowanie:

Spód piernikowy

1. Pierniczki zmiiksuj na drobny piasek.
2. Wymieszaj je z roztopionym masłem, aż masa będzie wilgotna i plastyczna.
3. Wyłóż nią spód tortownicy (ok. 24 cm), dokładnie dociskając.
4. Wstaw do lodówki na czas przygotowania masy serowej.

Masa serowa

1. W dużej misce połącz twaróg, cukier, cukier wanilinowy i miód.
2. Dodawaj po jednym jajku, miksując krótko, tylko do połączenia.
3. Wlej śmietankę, dodaj przyprawę piernikową, kakao i mąkę ziemniaczaną.
4. Wymieszaj delikatnie, by masa była jednolita.
5. Wlej masę serową na schłodzony spód.

Pieczenie

- Piecz w 160°C przez 1 godz. 15 min (górze/dół). Przechowuj w lodówce.

Smacznego!

Między lekcjami a świętami- wywiady z nauczycielkami

Wywiad z Panią Jagodą Bajan

Redakcja: Na początek poprosimy panią, aby się nam pani przedstawiła.

Pani Jagoda Bajan: Nazywam się Jagoda Bajan, jestem nauczycielem w Szkole Podstawowej nr 80. Uczę biologii i przyrody.

Redakcja: Dlaczego pani zdecydowała się na zostanie nauczycielem?

J.Bajan: Myślę, że było to marzenie z dzieciństwa. Ze względu na to, że mój tato był nauczycielem, a dodatkowo miałam okazję prowadzić lekcje, gdy byłam w gimnazjum. Także nauczyciele mi umożliwili taką sposobność, także z tego myślę, że to wynikało.

Redakcja: A co najbardziej lubi Pani w swojej pracy?

J.Bajan: To, co najbardziej inspirowało w pracy nauczyciela, to, że ma się realny wpływ na rozwój i zmiany w ogóle życia młodego człowieka. A jednocześnie jest taka możliwość też przekazania wiedzy, która może być oczywiście wykorzystana w praktyce.

Redakcja: Jakie są największe wyzwania w pracy nauczyciela?

J.B: Największymi wyzwaniami nazwałabym dostosowanie do wymagań każdego ucznia ze względu na przygotowanie i metodyczne, a jednocześnie na takie rozwijanie umiejętności czy kompetencji, które miałyby to umożliwić.

Redakcja: Czy nasza szkoła była pierwszą szkołą, w której Pani uczyła?

J.B: Tak, to jest pierwsza szkoła, w której uczę oficjalnie jako nauczyciel. Wcześniej oczywiście musiałam odbyć odpowiednie praktyki w szkołach.

Redakcja: Czy ma Pani jakieś życiowe motto?

J.B: Moje życiowe motto to "Współpraca popłaca". A co konkretnie mam na myśli? Myślę, że praca zespołowa i działanie w grupie daje o wiele większe możliwości niż praca w pojedynkę. Oczywiście wykorzystywanie tych umiejętności, które posiada poszczególny członek grupy.

Redakcja: Czy pamięta Pani moment, kiedy pomyślała sobie Pani „dla takich chwil warto być nauczycielem”?

J.B: Na pewno takie chwile związane są z tym, gdy uczniowie chcą poszerzyć wiedzę albo gdy przychodzą po lekcji i o coś dopytują, albo dzielą się swoimi prywatnymi rzeczami. Takimi związanymi oczywiście z edukacją. Czyli typowe zainteresowania florą czy doświadczenia. Na przykład gdzieś w czwartej klasie, gdy ktoś do mnie przychodzi i opowiada też o swoich pasjach.

Redakcja: A czy Pani ma jakieś pasje lub hobby poza szkołą?

J.B: Poza szkołą jestem też trenerką personalną. Także moim hobby jest tak naprawdę dbanie o zdrowie fizyczne, bo chodzę też na siłownię, czy biegam w miarę regularnie. A z takich dodatkowych informacji to jest to, że studiuję psychologię. Także to to jest też moja forma hobby. Także czytanie wszystkich możliwych książek psychologicznych i rozwijanie się w tym temacie.

Między lekcjami a świętami- wywiady z nauczycielkami

Wywiad z Panią Jagodą Bajan c.d.

Redakcja:Gdyby Pani nie została nauczycielem i trenerem personalnym, kim chciałaby Pani zostać?

J.B:Tak, to jest odpowiedź, że chciałam też zostać psychologiem, ale jak byłam młodsza, pamiętam w drugiej klasie podstawówki pisaliśmy właśnie takie informacje na lekcji, że kim chcielibyśmy zostać. Był taki temat lekcji i wypisałam tam jeszcze, że chciałam być fotografem. Chciałam też być jakoś też pracownikiem linii lotniczych.Także miałam też taką perspektywę, że chciałam zwiedzać różne kraje.

Redakcja:Dziękujemy bardzo za rozmowę!

J.Bajan:Ja również dziękuję!

Wywiad z Panią Iloną Grygiel

Redakcja:Na początek prosimy, aby się Pani przedstawiła.

Pani Ilona Grygiel: Nazywam się Ilona Grygiel.Uczę biologii i przyrody. Jest to mój pierwszy rok w szkole.

Redakcja: Dlaczego zdecydowałaś się Pani zostać nauczycielem?

I.Grygiel:Pracowałam przez jakiś czas w laboratorium, ponieważ skończyłam taki kierunek,jakim jest biotechnologia. Jest to taka ciekawa dziedzina biologii, bo obejmuje nie tylko biologię, ale jeszcze zahacza o takie bardziej ścisłe dziedziny,

chemia i fizyka. Natomiast w tym laboratorium uznałam, że w tej pracy brakowało mi tam po prostu ludzi, bo pracuje się z organizmami, które nie odpowiadają. Są to wirusy, bakterie. I tak stwierdziłam, że trochę ta praca jest taka nudna, czasem powtarzalna, bo robi się mnóstwo eksperymentów, które trzeba powtarzać, powtórzyć naprawdę wiele razy, żeby one wyszły. Pomyślałam, że brakuje mi tego kontaktu, przede wszystkim z ludźmi i takiego właśnie, takiej energii, że troszeczkę ta praca była dla mnie no mogę powiedzieć, że nudna, aczkolwiek była interesująca, tylko po prostu ja mam taki charakter, że potrzebowałam czegoś żywszego. I dlatego stwierdziłam, że szkoła będzie dobrym miejscem pracy.

Redakcja:Gdyby pani nie została nauczycielem, kim pani chciałaby zostać?

I.Grygiel: Myślę, że chyba wtedy poszłabym albo właśnie w taką pracę typowo naukową, czyli naukowcem. Chociaż tak jak powiedziałam wcześniej, dla mnie to jest takie trochę nudne,więc myślę, że wtedy sportowcem. Chyba prędzej sportowcem niż naukowcem.

Redakcja:Jakie są Pani pasje lub hobby poza szkołą?

I.G:Właśnie sport, biegam.Trenuję bieganie już od bardzo dawna i teraz aktualnie chciałabym spróbować, bo jeszcze nigdy nie biegłam, przygotować się do półmaratonu.

Redakcja:Czy ma Pani jakieś życiowe motto?

Między lekcjami a świętami- wywiady z nauczycielkami

Wywiad z panią Iloną Grygiel c.d

I.G.:To był Napoleon Hill .I on powiedział „Wygrywa tylko ten, kto ma jasno określony cel i nieodparte pragnienie, aby go osiągnąć”.

Redakcja:Jakie są największe wyzwania w pracy nauczyciela?

I.G.:Myślę, że to, żeby zainteresować klasę, żeby zaciekawić w jakiś sposób. No bo to nie jest proste. Często jest tak, że po prostu kogoś to nie interesuje, albo ktoś jeszcze nie wie, co chce robić w życiu.I inne rzeczy są ciekawsze.Np. wyjścia na dwór są ciekawe, więc aktualnie dla mnie najtrudniejsze jest to, żeby sprawić, skupić uwagę na lekcjach uczniów i to, żeby jakoś tak przelać tą moją pasję do biologii na uczniów i żeby utrzymać dyscyplinę w klasie.

Redakcja:Jaką dałaby Pani Radę Młodzieży na przyszłość?

I.G.:Myślę, żeby się uczyć, żeby nie bagatelizować i nie marnować czasu, bo potem, jak już dorastamy, już człowiek dojrzeje do jakiegoś tam poziomu, to stwierdza, że jednak warto było się uczyć. Ja tak miałam na przykład z językiem niemieckim. Troszkę sobie go zaniedbałam.Aktualnie chodzę na kurs i wydaję dużo pieniędzy na kurs, a w szkole miałam za darmo. Więc to taka moja rada, żeby jednak mimo, że się jest czasem trudno, że macie tego dużo, to warto się do nauki przykladać, bo to potem owocuje.No i żeby marzyć, to co powiedziałam, że warto marzyć i mieć marzenia.

Redakcja:Gdyby mogła pani uczyć dowolnego przedmiotu, nawet wymyślnego, co to by było?Oprócz biologii przyrody.

I.G.: Myślałam, że chciałabym jeszcze kiedyś w przyszłości może WF-u uczyć, bo to tak jak mówię, jest to jakaś tam moja pasja, więc może kiedyś.Ale biologię bardzo lubię i dobrze mi się jej uczy. Także może zostanę póki co przy biologii.

Redakcja:Którego bohatera literackiego lub filmowego najbardziej Pani lubi lub z którym się Pani utożsamia?

I.G.:Powiem Wam, że mam jedną aktorkę.To jest Halina Woodley. Ona grała na przykład w “Niezgodnej”. Znać tę trylogię “Niezgodna”? No ale bardzo lubię tą aktorkę i chyba też jest blondynką. Nie wiem. Myślę, że może do niej.

Redakcja:Dziękujemy bardzo za rozmowę!

I.Grygiel:Dziękuje również.



Ciekawostki związane ze Świątami

Nietypowe sporty zimowe

Bojer – żeglowanie po lodzie

Bojer to jeden z najbardziej niezwykłych sportów zimowych. Polega na żeglowaniu po lodzie na specjalnej lodowej łodzi wyposażonej w żagiel i płoty. Choć brzmi spokojnie, w rzeczywistości to bardzo szybka i emocjonująca dyscyplina.

Dzięki sile wiatru bojer może osiągać prędkości przekraczające 100 km/h. Zawodnik steruje nim, zmieniając ustawienie żagla oraz kierunek jazdy. Ogromne znaczenie ma równowaga, refleks i znajomość wiatru.

Bojery były znane już ponad 100 lat temu, a dziś organizowane są zawody i mistrzostwa świata. W Polsce sport ten jest szczególnie popularny na zamrzniętych jeziorach Mazur.

Bojer to przykład na to, że zima wcale nie musi kończyć sezonu sportów wodnych — czasem wystarczy lód, wiatr i odrobina odwagi.



Świąteczne rekordy Guinnessa

Największy domek z piernika powstał w Teksasie w ramach zbiórki pieniędzy na powiększenie oddziału ratunkowego w szpitalu Św. Józefa w mieście Bryan.

Wymiary największego domku z piernika:

- 18 m długości
- 12,8 m szerokości
- 6 m wysokości

Największy ludzik z piernika

Piernikowy ludzik został stworzony przez Dave Bowdena który na zlecenie członków rady adwokackiej z miejscowości Madison w stanie Wisconsin. Został zrobiony na imprezę charytatywną. „Fabryka pierników” była świąteczną zbiórką pieniędzy dla dzieci z rodzin patologicznych.

Ludzik z piernika mierzył 7,98 m wysokości.

Najbardziej udekorowany dom na Boże

Narodzenie - rekord został ustanowiony przez pewną rodzinę z miejscowości LaGrangeville w stanie Nowy York.

Dom został ozdobiony 601 736 światełkami i zajmował 200 metrów kwadratowych. Ozdabianie domu zajęło ponad 2 miesiące .

Kącik nie - na - żarty

Jaka jest różnica między szkołą a świątami?

W szkole pytają, czego się nauczyłeś.

W święta — czy już jadłeś...
